

## **Программа**

**«Развития велосипедного спорта в Липецкой области на 2012-2017 г.г. »**

### **Паспорт программы**

#### **Наименование программы:**

**Программа «Развитие велосипедного спорта в Липецкой области на 2012-2017г.г.»**

#### **Субъекты реализации программы:**

1. Федерация велосипедного спорта Липецкой области;
2. Управление физической культуры, спорта и туризма Липецкой области;
3. Департамент по физической культуре и спорту города Липецка;
4. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7».

#### **Основной разработчик программы:**

1. Федерация велосипедного спорта Липецкой области.
2. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7».

#### **Цель программы:**

- развитие велосипедного спорта в Липецкой области;
- пропаганда и популяризация велосипедного спорта для массового вовлечения всех слоев населения Липецкой области в регулярные занятия физкультурой и спортом, в том числе с использованием велосипеда как наиболее доступного средства увеличения физической активности человека;
- развитие любительского и профессионального велосипедного спорта в Липецкой области для удовлетворения потребностей молодежи, юношества и детей в занятиях велосипедным спортом, утверждение принципов здорового образа жизни в обществе, снижение криминогенной напряженности в молодежной среде;
- развитие велосипедного спорта высших достижений и завоевание передовых позиций в Российском велоспорте и за рубежом.

#### **Задачи программы:**

- Объединение усилий всех заинтересованных граждан и организаций в развитии велосипедного спорта в Липецкой области и городе Липецке;
- проведение ежегодных чемпионатов и соревнований различного уровня, в том числе для любителей и ветеранов велоспорта;
- вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия различными видами велосипедного спорта;

- разработка и внедрение системы организации от начальной подготовки до спорта высших достижений;
- создание условий для подготовки педагогических кадров велоспорта;
- создание центров развития велосипедного спорта в районах Липецкой области;
- развитие и укрепление материально-технической базы велоспорта, как в существующих учреждениях, так и во вновь создаваемых;
- строительство и реконструкция спортивных сооружений, трасс для профессиональных и массовых занятий различными видами велосипедного спорта;
- внедрение в практику работы тренеров-преподавателей инновационных методов учебно-тренировочного процесса, используя достижения науки и опыта передовых стран мира;
- организация и проведение городских, областных, российских и международных соревнований, а также других спортивно-массовых мероприятий, способствующих развитию и популяризации велосипедного спорта.

### **Характеристика состояния велосипедного спорта в Липецкой области.**

Любительский спорт, в т.ч. велосипедный, являясь составной частью физического воспитания населения, в первую очередь подрастающего поколения, в значительной степени способствует сохранению здоровья, влияет на формирование личности, участвует в развитии волевых качеств и патриотизма.

Велосипедный спорт в Липецкой области и в городе Липецке имеет свою историю. В Липецке существует муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7» имеющее отделение велоспорта с числом занимающихся – 174 человека, где работают 5 тренеров-преподавателей, из них: 1 - Заслуженный работник физической культуры, 1 тренер-преподаватель с высшей квалификационной категорией. На протяжении последних десяти лет было подготовлено: 7 МСМК, 11 МС России, более 50 КМС. На данный момент действующими спортсменами сборной команды России являются (Клюев Андрей (1987 г.р. – МСМК), Покидов Максим (1989г.р. – МСМК), Разумов Максим (1990г.р. – МСМК), Завершинская Анна (1993г.р. – МС), Бочарникова Елена (1991г.р. – МС). Но из-за слабого финансирования, тренера-преподаватели вынуждены передавать своих воспитанников в разные клубы, УОР, что и обусловлено наличием велосипедного спорта в городе Липецке на уровне юношеского, максимум юниорского состава. Таким образом, уровень развития велосипедного спорта в Липецкой области не соответствует его значимости в Российской Федерации. Слабая материальная база в городе Липецке создает большинство проблем связанных из-за отсутствия необходимых условий для специальной подготовки велосипедиста. Имеется своя велобаза с раздевалками, есть залы ОФП с душевыми комнатами, тренировки проходят на спортивных площадках возле школ, есть велотрасса, но она не соответствует необходимыми условиями для тренировок. Спортивная школа находится в сложном положении, для развития велосипедного спорта требуются сегодня большие финансовые затраты, связанные с приобретением инвентаря, машин для сопровождения, расходов на учебно-спортивную работу, прежде всего - организация учебно-тренировочного процесса

(когда сплошным потоком идёт транспорт, на дорогах опасно тренироваться, вышло множество запретных документов по организации тренировок на дорогах).

Анализ состояния велосипедного спорта в Липецкой области позволил определить основные сдерживающие факторы и выявить значительные резервы для его развития:

- недооценка факторов развития велосипедного спорта;
- отсутствие материально-технической базы, спортивного инвентаря и оборудования;
- отсутствие специализированных учебно-тренировочных трасс;
- отсутствие современной системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации управленческих и педагогических кадров;
- недостаточное количество занимающихся для качественной селекции наиболее одаренных спортсменов;
- отсутствие системного подхода к развитию велосипедного спорта;
- отсутствие постоянно действующего судейского корпуса;
- отсутствие коммерческой клубной команды.

Сложившаяся ситуация требует принятия срочных мер и проведения целого комплекса мероприятий для преодоления этого затянувшегося кризиса. Решением проблемы является программно-целевой метод планирования деятельности с четким определением целей и задач Программы, выбором перечня мероприятий по созданию условий для развития велосипедного спорта и их увязка с реальными возможностями федерального, регионального и муниципального бюджета.

Программа предусматривает эффективное и оперативное решение проблем спортивной подготовки на обозначенном этапе (2012-2017г.г.), предполагает разработку комплекса взаимосвязанных мероприятий, осуществляемых всеми заинтересованными организациями.

Предполагается регулярный контроль за ходом выполнения программы в случае необходимости своевременная корректировка Программы.

### **Сроки реализации программы.**

2012-2017г.г.

- разработка и внедрение системы организации работы от начальной подготовки до спорта высших достижений;
- включиться в программу развития велосипедного спорта России;
- разработка календаря и мероприятий, способствующих развитию и популяризации велосипедного спорта города Липецка и Липецкой области.

- разработка нормативно-правовой базы развития велосипедного спорта Липецкой области
- создание материально-технической базы, оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием ДЮСШ и профильных отделений спортивных школ различных типов и форм;
- строительство спортивных сооружений, трасс для профессиональных и массовых занятий различными видами велосипедного спорта;
- разработка и внедрение комплекса мер пропагандистского характера для привлечения детей и молодежи к занятиям велосипедным спортом;
- создание постоянно действующего судейского корпуса;
- увеличение численности занимающихся в городе Липецке велосипедным спортом до 500 чел.;

### **Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.**

В результате реализации Программы к 2017 году предполагается:

- создание нормативно-правовой базы развития велосипедного спорта Липецкой области;
- значительное улучшение материально-технической базы велосипедного спорта за счет реконструкции старых объектов, строительства трассы, обеспечение современным инвентарем;
- увеличение количества занимающихся до 500 чел.;
- увеличение количества региональных соревнований по различным видам велосипедного спорта (BMX, по трековой программе);
- завоевание передовых позиций в Российском велоспорте.

### **Важнейшие целевые показатели.**

– последовательное увеличение числа систематически занимающихся велосипедным спортом; увеличение числа подготовленных спортсменов разрядников; подготовка спортсменов велосипедистов способных завоевывать призовые места на чемпионатах России, Европы, мира и Олимпийских Играх.

### **Перечень программных мероприятий.**

Для устойчивого и последовательного развития велоспорта требуется:

- привлекать инвестиции в виды спорта, дающие быстрый социально-значимый конкурентоспособный результат;
- развивать материально-техническую базу для любителей велоспорта и подготовки спортсменов высокого класса в шаговой доступности для населения.

Создать многофункциональную материально-техническую базу для учебно-тренировочной работы и проведения всероссийских соревнований;

- осуществлять подготовку и переподготовку спортивных кадров по учебным программам, соответствующим государственным стандартам, обратив особое внимание на прикладной характер обучения;

- использовать достижения и опыт передовых стран для внедрения в практику работы менеджеров, тренеров-преподавателей, дающую возможность совершенствовать учебно-тренировочную работу;

- использовать рекомендации ученых при отборе наиболее талантливых молодых людей, генетически предрасположенных к достижению высоких спортивных результатов;

- внедрять в практику работы спортивных врачей, тренеров-преподавателей медико-биологические, педагогические, психологические средства и методы восстановления спортсменов;

- оснастить спортшколы, развивающие велоспорт, портативными переносными медицинскими приборами, видеотехникой для диагностики физического и функционального состояния спортсменов и видео наблюдения за техникой выполняемой работы и прохождения велотрассы;

- обеспечить спортшколы, развивающие велоспорт, велосипедными станками, тренажерами для общей и специальной физической подготовки в соответствии с табелем инвентаря и оборудования спортшкол;

- разработать и внедрить эффективные системы организации и проведения соревнований для оптимизации числа стартов всех возрастных групп спортсменов;

- укомплектовать школы тренерско-преподавательскими кадрами с таким расчетом, чтобы к 2017 году увеличить число занимающихся велоспортом в два раза;

- внедрять бригадную организацию труда тренеров-преподавателей, как наиболее эффективный метод в системе преемственности от начальной подготовки до спорта высших достижений;

- руководителям спортшкол развернуть широкую пропаганду пользы занятия велоспортом среди всех возрастных групп населения.

Здания спортшкол, велобаз оформить таким образом, чтобы они стали привлекательными для людей, оснастить их материалами обучающего характера (техника и методика выполнения физических упражнений, техника педалирования, посадки велосипедиста, техника прохождения велотрассы и др.);

- в спортивных школах создать библиотеки, методические кабинеты (уголки) оснастить их кинограммами, фотографиями ведущих спортсменов, методическими материалами, книгами, программами учебно-тренировочной работы и т.д.;

- спортшколам, имеющим отделения велоспорта, использовать ресурсы Интернета для получения информации о современных технологиях подготовки спортсменов;

- внедрять в практику работы тренеров-преподавателей воспитание морально-волевых качеств, привлекая для этой цели специалистов по психологии.

### **Обоснование ресурсного обеспечения Программы.**

Ресурсное обеспечение Программы осуществляется за счет средств федерального, регионального, муниципального бюджетов, а также внебюджетных источников, в том числе фондов, образованных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Для оценки социально-экономической эффективности реализации мероприятий Программы используются целевые показатели реализации Программы, основным из которых является масштаб развития велосипедного спорта в Липецкой области по отношению к уровню 2011 года.

### **Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:**

- достижение призовых мест сборной команды Липецкой области на крупнейших Российских и международных соревнованиях, в том числе:

Олимпийских играх 2012, 2016 годов, профессиональных турах, Чемпионатах мира и Европы, студенческих университетах.

- количество подростков и молодежи в возрасте от 7 до 25 лет, вовлеченных в систематические занятия велосипедным спортом на базе спортивных школ различных типов и видов;

- количество введенных в эксплуатацию объектов велосипедного спорта; количество клубов и секций (в процентах) к уровню 2011 года;

- количество Липецких велосипедистов, выступающих в сборной России и профессиональных Российских и зарубежных командах;

- количество квалифицированных (имеющих высшее физкультурное образование) тренеров-преподавателей по отношению к 2011 году;

- количество всероссийских, спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий по различным видам велосипедного спорта.

Тенденция роста указанных показателей в период с 2012 по 2017 гг. будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части создания социально-экономических условий для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения граждан России к регулярным занятиям велосипедным спортом, укрепления материально-технической базы велоспорта, повышения эффективности подготовки спортивного резерва Липецкого велосипедного спорта, повышения конкурентоспособности велоспорта на Российской и международной арене.

Кроме того, рост и предполагаемое увеличение количества тренеров-преподавателей, прошедших повышение квалификации, и увеличение количества велосипедистов, зарегистрированных в ФВСП, будет способствовать повышению конкурентоспособности велоспорта в Липецкой области и пропаганде здорового образа жизни.